




## WARSZTATY RODZINNE W MAŁYM CZŁOWIEKU

1. 22 listopada 2018 r. w godz. 16:00-17:30 – **„JA I WY – CZYLI O TYM JAK WZMACNIAC W DZIECKU PEWNOŚĆ SIEBIE I POMÓC MU NAWIĄZAĆ NOWE ZNAJOMOŚCI”** Zapoznanie się i integracja. Nauka witania się, autoprezentacji oraz zabawy ruchowe z wykorzystaniem elementów Ruchu Rozwijającego budujące poczucie własnego ciała, przestrzeni i zaufania do drugiej osoby. W drugiej części pomówimy o tym jak słowa rodziców podcinają dzieciom skrzydła i jak je zastąpić i budować poczucie wartości dziecka.
2. 13 grudnia 2018 r. w godz. 16:00-17:30 –**PRAKTYCZNE ĆWICZENIA WPROWADZANIA OBOWIĄZKÓW DZIECKA DOPASOWANYCH DO WIEKU.** Każdy ma prawa i obowiązki: prezentacja jakie są prawa dzieci, a jakie rodziców oraz co każdy, nawet malutki, musi robić w domu. Obowiązki domowe są potrzebne dziecku. Dzięki nim dziecko uczy się odpowiedzialności i ma poczucie kontroli na otaczającym świecie; skutkiem ubocznym wprowadzenia dziecku obowiązków jest to, że rodzic może wykrzesać w ciągu dnia kilka chwil dla siebie. Praktyczne warsztaty tworzenia tablicy motywacyjnej.
3. 17 stycznia 2018 r. w godz. 16:00-17:30 –**JAK SIĘ ZACHOWAĆ W GOŚCIACH? I O TRUDNEJ SZTUCE DAWANIA I OTRZYMYWANIA PREZENTÓW.** Porozmawiamy o tym jak wesprzeć dziecko, kiedy ktoś narusza jego terytorium – czyli jak goście przychodzą w odwiedziny oraz o tym, jak pomóc dziecku prawidłowo zachować się w gościach. Nawet najmniejszy może być kulturalny. Nauka o dzieleniu się: czy zawsze musimy się dzielić, jak uszanować czyjąś własność.
4. 21 lutego 2018 r. w godz. 16:00-17:30 – **CZY WARTO ZMIENIAĆ ZDANIE?** O konsekwencji i regułach w domu. Porozmawiamy o tym kiedy trzeba być stanowczym i, nawet mimo oporu dziecka, konsekwentnie wymagać wykonanie polecenia a kiedy można iść na ustępstwa i po prostu pozwolić dziecku robić to, co chce. Porozmawiamy też o tym czy i jak wspólnie z dzieckiem ustalać reguły.
5. 21 marca 2018 r. w godz. 16:00-17:30 (TERMIN MOŻE ULEC ZMIANIE) – **JAK SIĘ MOŻNA BAWIĆ BEZ ZABAWEK? CZYM ZASTĄPIĆ TABLET I TELEWIZOR?** Jak z niczego zrobić razem coś fajnego do zabawy – czyli zabawki z recyklingu. Jak zająć czas dziecku bez tabletu, kiedy rodzic musi zrobić coś innego. Nie zawsze rodzic może poświęcić pełną uwagę dziecku ale może zorganizować czas tak aby bawiło się samo.
6. 25 kwietnia 2018 r. w godz. 16:00-17:30 (TERMIN MOŻE ULEC ZMIANIE)– **SPOSOBY NA ZŁOŚĆ.** Każdego, i małego i dużego, coś czasami złości. Poszukamy odpowiedzi na pytania związane ze złością i z gniewem. Jak rozpoznać złość i dowiedzieć się co ją spowodowało. Jak uporać się ze złością będąc dzieckiem. A jak poradzić sobie z gniewem z perspektywy rodzica, osoby dorosłej. Praktyczne sposoby rozpoznawania i rozładowywania emocji.
7. 23 maja 2018 r. w godz. 16:00-17:30 (TERMIN MOŻE ULEC ZMIANIE) – **POBAWMY SIĘ W SPRZĄTANIE.** Nauka praktycznych umiejętności przydatnych w porządkach w domu i w ogrodzie. Nauka segregowania zabawek i śmieci. Jak sprawić by sprzątanie było fajną zabawą a nie żmudnym obowiązkiem.
8. Czerwiec – **GDZIE KUCHAREK SZEŚĆ... TAM WESOŁO W KUCHNI**  Wspólne gotowanie to fajna zabawa i możliwość sensorycznego osvajania się z nowymi smakami oraz produktami spożywczymi. Jak dziecko może pomóc w kuchni.